

## Intestino irritabile: come cambiano i sintomi nel corso del ciclo

Prof.ssa Alessandra Graziottin  
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

### Commento a:

Pati GK, Kar C, Narayan J, Uthansingh K, Behera M, Sahu MK, Mishra D, Singh A.

### **Irritable bowel syndrome and the menstrual cycle**

Cureus. 2021 Jan 14;13(1):e12692. doi: 10.7759/cureus.12692

Analizzare come cambiano i sintomi della sindrome dell'intestino irritabile (IBS) nelle diverse fasi del ciclo: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Girish Pati, ed espressione delle Divisioni di Gastroenterologia e Ginecologia dell'Institute of Medical Sciences and SUM Hospital, e della Siksha 'O' Anusandhan University di Bhubaneswar, India.

Lo studio è stato condotto su **102 donne** (età media: 35 anni circa), la maggior parte delle quali affetta da IBS di tipo misto.

Queste le principali indicazioni emerse:

- il 27.27% delle pazienti soffre maggiormente di **stipsi** nella fase luteale rispetto alla fase mestruale (p - 0.009);
- più del 50% delle pazienti soffre di **gonfiore addominale** in tutte le fasi del ciclo, con grave pregiudizio della qualità di vita;
- la maggior parte delle pazienti, tuttavia, diventa più sintomatica, subisce la più significativa limitazione delle attività quotidiane e decide di rivolgersi al medico **durante la fase mestruale**.

Questi dati confermano quanto più volte ribadito anche sul nostro sito, e cioè che l'infiammazione fisiologica correlata all'innesco della mestruazione **tende a peggiorare** la sintomatologia delle patologie infiammatorie eventualmente in atto in altri organi e distretti del corpo. Tenere a riposo l'ovaio con **un contraccettivo ormonale in continua**, ossia assunto senza pause, può contribuire a eliminare i picchi infiammatori ciclici, con miglioramento complessivo delle condizioni di salute e protezione della fertilità.