

Endometriosi e dispareunia: le caratteristiche del dolore raccontate dalle donne

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

Wahl KJ, Imtiaz S, Lisonek M, Joseph KS, Smith KB, Yong PJ, Cox SM.

Dyspareunia in their own words: a qualitative description of endometriosis-associated sexual pain

Sex Med. 2021 Feb;9(1):100274. doi: 10.1016/j.esxm.2020.10.002. Epub 2020 Dec 5

Caratterizzare il dolore ai rapporti correlato all'endometriosi attraverso le parole delle donne che ne sono affette: è questo l'obiettivo dello studio di Kate J. Wahl e collaboratori, del Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia presso l'Università della British Columbia a Vancouver, Canada.

La dispareunia è stata definita come il **sintomo negletto** dell'endometriosi, poco indagato a livello di ricerca scientifica e di pratica clinica. Comprendere l'esperienza fisica delle donne colpite da questa malattia può contribuire a **una più precisa misurazione** del sintomo doloroso e una sua cura più efficace.

Lo studio pilota, qualitativo e descrittivo, ha coinvolto **17 donne** reclutate da un registro di pazienti (età media 33.3 anni, la maggior parte di etnia bianca, eterosessuale e con partner), alle quali è stato proposto un questionario semi-strutturato su localizzazione del dolore, modalità di inizio, irradiazione, durata, disturbi correlati, fattori di esacerbazione e di attenuazione.

Le donne intervistate hanno descritto:

- il **dolore alla penetrazione** con espressioni come "senso di trazione", "bruciore", "puntura";
- il **dolore pelvico** associato alla penetrazione profonda, o a certe specifiche posizioni, come acuto, lancinante e crampiforme.

La dispareunia, inoltre:

- varia da moderata a severa;
- per alcune donne ha **un significativo impatto psicosociale**;
- viene affrontata con **una notevole varietà** di trattamenti farmacologici e strategie di cura.

In sintesi:

- il dolore ai rapporti associato all'endometriosi si presenta **diversificato** nelle modalità di manifestazione, nel livello di gravità e nell'impatto sulla qualità di vita;
- le indicazioni dello studio, da approfondire e confermare con **indagini più ampie**, potranno contribuire a una misurazione più precisa del sintomo.