

## Endometriosi colon-rettale: i benefici terapeutici del dienogest

Prof.ssa Alessandra Graziottin  
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

### Commento a:

Barra F, Scala C, Roberti Maggiore UL, Ferrero S.

### Long-term administration of dienogest for the treatment of pain and intestinal symptoms in patients with rectosigmoid endometriosis

J Clin Med. 2020 Jan 6;9(1):154. doi: 10.3390/jcm9010154

Valutare l'efficacia del dienogest nella cura a lungo termine dell'endometriosi colon-rettale. E' questo l'obiettivo dello studio coordinato da Fabio Barra ed espressione di quattro importanti realtà scientifiche italiane: l'Ospedale Policlinico San Martino, l'Istituto Gaslini e l'Università di Genova; l'Istituto Nazionale Tumori di Milano.

Quella colon-rettale è una forma severa di **endometriosi profonda**, che può provocare forte dolore e molteplici sintomi intestinali, come diarrea, stipsi e crampi addominali. Il **dienogest** è un progestinico di quarta generazione, usato nei contraccettivi orali combinati e, appunto, nella terapia dell'endometriosi.

L'indagine è stata condotta su **83 donne** con noduli endometriosici infiltranti almeno lo strato muscolare del tratto colon-rettale e una stenosi inferiore al 60 per cento. La diagnosi di endometriosi era stata effettuata tramite ecografia transvaginale. Le pazienti hanno ricevuto 2 milligrammi al giorno di dienogest.

Questi, in sintesi, i risultati:

- dopo un anno di trattamento si è osservata **una significativa riduzione** del dolore mestruale ( $P < 0.001$ ), del dolore pelvico cronico ( $P < 0.001$ ), della dispareunia profonda ( $P < 0.001$ ), della dischezia ( $P < 0.001$ ) e dei sintomi intestinali ( $P < 0.001$ );
- nei primi due anni di terapia, si è registrato **un progressivo miglioramento** dei punteggi dell'Endometriosis Health Profile-30 (EHP-30) e del Gastrointestinal Quality of Life Index (GIQLI) (rispettivamente  $P < 0.001$  e  $P < 0.001$ );
- il miglioramento dei sintomi e della qualità di vita è stabile;
- il farmaco è ben tollerato;
- la frequenza e la quantità dei sanguinamenti irregolari si riducono nel tempo.

Il dienogest si conferma quindi **un'eccellente opzione terapeutica** anche per la cura di questo tipo di endometriosi.