

Dolore muscoloscheletrico: incidenza elevata in perimenopausa

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

Lu CB, Liu PF, Zhou YS, Meng FC, Qiao TY, Yang XJ, Li XY, Xue Q, Xu H, Liu Y, Han Y, Zhang Y.

Musculoskeletal pain during the menopausal transition: a systematic review and meta-analysis

Neural Plast. 2020 Nov 25;2020:8842110. doi: 10.1155/2020/8842110. eCollection 2020

Valutare la prevalenza del dolore muscoloscheletrico nelle donne in perimenopausa: è questo l'obiettivo dello studio condotta da Chang-Bo Lu e collaboratori, della Fourth Military Medical University a Xi'an, Cina. Al lavoro hanno partecipato i dipartimenti di Chirurgia ortopedica, Chirurgia urologica, Chirurgia toracica, Neurobiologia e Medicina ambulatoriale di diverse strutture ospedaliere afferenti all'Ateneo.

Si definisce **perimenopausa** è il periodo che precede la menopausa. Caratterizzata da irregolarità del ciclo, prime vampate, iniziali disturbi del sonno, si considera terminata dopo dodici mesi consecutivi di assenza delle mestruazioni: da quel momento in poi la donna entra nella **menopausa** vera e propria.

L'analisi è stata condotta su 16 articoli reperiti in Medline, Embase, Web of Science e PubMed, per un totale di **5836 pazienti**. Ecco, in sintesi, le indicazioni emerse dalla meta-analisi:

- il dolore muscoloscheletrico interessa il **71 per cento** delle donne in perimenopausa (95% CI: 64-78%): ha quindi un'incidenza estremamente elevata;
- le donne in perimenopausa hanno **un rischio di dolore muscoloscheletrico più elevato** rispetto alle donne in età fertile (OR: 1.63, 95% CI: 1.35-1.96, P = 0.008, I2 = 59.7%), e simile a quello delle donne in menopausa conclamata, detta anche "postmenopausa" (OR: 1.07, 95% CI: 0.95-1.20, P = 0.316, I2 = 13.4%);
- le donne in postmenopausa hanno un maggiore rischio di dolore muscoloscheletrico **da moderato a severo** sia rispetto alle donne in età fertile (OR: 1.45, 95% CI: 1.21-1.75, P = 0.302, I2 = 16.5%), sia rispetto alle donne in perimenopausa (OR: 1.40, 95% CI: 1.09-1.79, P = 0.106, I2 = 55.4%).

In conclusione, la perimenopausa è una condizione ad alto rischio per l'insorgenza di un dolore muscoloscheletrico **progressivamente ingravescente** con l'avanzare dell'età. Lo studio conferma quindi l'importanza di impostare tempestivamente **una terapia ormonale** personalizzata per prevenire o almeno attenuare questa invalidante forma di dolore, e i processi infiammatori che la sottendono.