

## **Parto cesareo: incidenza e fattori di rischio del dolore cronico post operatorio**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

Carvalho Borges N, de Deus JM, Alves Guimarães R, Marques Conde D, Bachion MM, de Moura LA, Varanda Pereira L.

### **The incidence of chronic pain following Cesarean section and associated risk factors: a cohort of women followed up for three months**

PLoS One. 2020 Sep 4;15(9):e0238634. doi: 10.1371/journal.pone.0238634. eCollection 2020

Valutare l'incidenza e i fattori di rischio del dolore cronico post operatorio nelle donne sottoposte a taglio cesareo: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Natália Carvalho Borges ed espressione della Scuola di Scienze Infermieristiche e del Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia dell'Università Federale di Goiás, Brasile.

Il **dolore cronico post operatorio** è una delle principali complicanze del taglio cesareo: ma, nonostante l'elevata frequenza di questa modalità di parto, è una complicanza poco studiata.

La ricerca è stata condotta su **621 donne**, valutando il dolore a 24 ore e a 7, 30, 60 e 90 giorni dopo l'intervento.

Questi, in sintesi, i risultati:

- lo studio è stato completato su 462 donne;
- l'incidenza a tre mesi del dolore post operatorio è del **25.5%** (95% CI: 21.8-29.7);
- i principali **fattori di rischio** sono l'ansia prima dell'intervento (aRR 1.03; 95% CI: 1.01-1.05), il fumo (aRR 2.22; 95% CI: 1.27-3.88) e il dolore severo nei giorni immediatamente successivi al parto (aRR 2.79; 95%CI: 1.29-6.00).

Questi fattori sono tutti **modificabili**: lo studio si conclude quindi con la raccomandazione di sviluppare adeguate strategie per il controllo dell'ansia, per la riduzione del fumo durante la gravidanza e per la gestione del dolore acuto post operatorio.