

## **Dolore cronico: garantire le cure in tempi di coronavirus**

Prof.ssa Alessandra Graziottin  
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

---

H Shanthanna, NH Strand, DA Provenzano, CA Lobo, S Eldabe, A Bhatia, J Wegener, K Curtis, SP Cohen, S Narouze

### **Caring for patients with pain during the COVID-19 pandemic: consensus recommendations from an international expert panel**

Anaesthesia. 2020 Jul;75(7):935-944. doi: 10.1111/anae.15076. Epub 2020 Apr 26

Fornire linee guida sulla gestione dei pazienti sofferenti di dolore cronico in tempi di pandemia da Covid-19: è questo l'obiettivo del recente documento di consenso messo a punto da un expert panel di ricercatori e clinici statunitensi, canadesi ed europei, e pubblicato sulla rivista «Anaesthesia».

Il diffondersi del coronavirus ha imposto in tutto il mondo severe misure di sicurezza, ma questo ha comportato anche **il rinvio o la cancellazione di visite mediche e interventi chirurgici elettivi**, con grave disagio soprattutto dei pazienti affetti da dolore cronico.

Il documento affronta e illustra questi temi:

- continuità della cura e delle medicazioni;
- utilizzo della telemedicina;
- gestione delle istanze psicosociali;
- somministrazione di oppioidi, farmaci antinfiammatori e steroidi;
- gestione delle visite e degli interventi prioritari.

Le raccomandazioni contenute nel documento – basate sulle migliori evidenze disponibili e sull'esperienza degli esperti che hanno partecipato al panel – potranno subire adattamenti in funzione dell'andamento della pandemia e di specifiche policy locali.