

Sindrome della vescica dolorosa: una cura efficace

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Cervigni M, Nasta L, Schievano C, Lampropoulou N, Ostaro E.

Micronized palmitoylethanolamide-polydatin reduces the painful symptomatology in patients with interstitial cystitis/bladder pain syndrome

Biomed Res Int. 2019 Nov 11;2019:9828397. doi: 10.1155/2019/9828397. eCollection 2019

Valutare l'efficacia di un composto micronizzato di palmitoiletanolamide e polidatina (m-PEA-Pol) nella cura del dolore pelvico cronico e degli altri sintomi associati alla sindrome della vescica dolorosa/cistite interstiziale nei pazienti refrattari alle terapie convenzionali: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Mauro Cervigni, ed espressione del Centro di riferimento per la cistite interstiziale dell'Ospedale San Carlo di Nancy, Roma, dell'Associazione Italiana Cistite Interstiziale, e della Divisione di Neurourologia e Urodinamica dell'Ospedale Santa Maria Degli Angeli, Pordenone.

La **palmitoiletanolamide** (PEA) è un composto lipidico endogeno che riduce la migrazione e la degranolazione dei mastociti, e l'over-attivazione degli astrociti e delle cellule gliali, con ottimi effetti antinfiammatori. La **polidatina** è la forma glicosilata del resveratrolo, e ne costituisce la versione più biodisponibile.

Lo studio è stato condotto per sei mesi su **32 pazienti**. Il dolore vescicale è stato valutato con una scala analogica visuale, mentre gli altri sintomi urinari sono stati misurati con l'indice «O'Leary-Sant Interstitial Cystitis Symptom and Problem» e il questionario «Pelvic Pain and Urgency/Frequency» (PUF).

Questi, in sintesi, i risultati:

- il trattamento con m-PEA-Pol ha determinato **una progressiva e significativa riduzione dell'intensità del dolore** ($p < 0.0001$);
- si sono inoltre attenuati **gli altri sintomi** misurati con l'indice O'Leary-Sant e la scala PUF;
- la terapia, in particolare, ha determinato una significativa riduzione della **frequenza urinaria** e un piccolo miglioramento della **capacità vescicale**.