

## Ospemifene: benefici sul trofismo dei genitali femminili. Uno studio americano

Prof.ssa Alessandra Graziottin  
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

Goldstein SW, Winter AG, Goldstein I.

### **Improvements to the vulva, vestibule, urethral meatus, and vagina in women treated with ospemifene for moderate to severe dyspareunia: a prospective vulvoscopic pilot study**

Sex Med. 2018 Jun; 6 (2): 154-161. doi: 10.1016/j.esxm.2018.03.002. Epub 2018 Apr 18

Valutare tramite vulvosopia gli effetti dell'ospemifene sul trofismo vulvare e vaginale delle donne in menopausa: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Irwin e Sue Goldstein, del Sexual Medicine Center di San Diego, Stati Uniti.

L'ospemifene è un **modulatore selettivo del recettore estrogenico** approvato per la cura della dispareunia da lieve a moderata correlata all'atrofia vulvovaginale della menopausa. Il farmaco si è dimostrato efficace anche nel migliorare le condizioni delle cellule epiteliali: ma non sono mai stati effettuati studi vulvoscopici prospettici per documentare tali benefici.

L'ospemifene è stato somministrato alla dose di **60 mg al giorno**. La **vulvosopia** ha preso in considerazione i cambiamenti nella vulva, nel vestibolo, nel meato uretrale e nella regione vaginale su un periodo di venti settimane, utilizzando per la valutazione la Vulvoscopic Genital Tissue Appearance Scale (VGTA). A questi dati sono stati aggiunti gli esiti dello **swab test** eseguito in laboratorio e le valutazioni soggettive fornite dalle donne tramite un **diario giornaliero**.

**Otto donne** (età media 59 anni  $\pm$  4.7) hanno completato tutte le visite. Complessivamente sono state analizzate **258 immagini vulvoscopiche**. Durante il periodo dello studio:

- si sono verificati **miglioramenti significativi** nella prominenza del meato uretrale, nella stenosi uretrale, nel pallore vestibolare, nell'eritema vestibolare, nell'umidità della mucosa, nelle rughe vaginali e nella prominenza della parete anteriore ( $P < .05$ );
- il **punteggio totale del dolore** evocato con lo swab test è diminuito da 11 a 1;
- il diario giornaliero segnala un aumento dei **rapporti sessuali**, una riduzione della **dispareunia** e una diminuzione nell'uso dei **lubrificanti intimi** ( $P < .05$ ).