

## L'emicrania nella vita della donna: fattori predisponenti e terapie

Prof.ssa Alessandra Graziottin  
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

Pavlovi&#263; JM.

### **Evaluation and management of migraine in midlife women**

Menopause. 2018 May 21. doi: 10.1097/GME.0000000000001104. [Epub ahead of print]

Discutere i fattori predisponenti dell'emicrania nel corso della vita della donna, con particolare riferimento all'età fertile, e offrire una panoramica delle terapie e delle forme di prevenzione oggi più efficaci: è questo l'obiettivo dell'articolo di J.M. Pavlovi&#263;, dell'Albert Montefiore Headache Center presso l'Einstein College of Medicine di New York, Stati Uniti.

E' noto come l'emicrania sia altamente **più prevalente** nelle donne rispetto agli uomini. Il dolore ad essa correlato è **altamente disabilitante** e può tradursi in un **significativo impoverimento** della vita personale, sociale e professionale.

Su questo sito abbiamo più di una volta sottolineato come la cefalea e le sue varianti possano essere favorite dalle **fluttuazioni ormonali** legate al ciclo mensile. L'autore **conferma questo scenario**, sottolineando come l'emicrania sia spesso connessa alla caduta dei livelli estrogenici, e di conseguenza tenda a:

- insorgere con l'inizio della pubertà;
- mantenere una significativa periodicità nell'età fertile;
- peggiorare nella perimenopausa;
- attenuarsi dopo la menopausa.

Il lavoro fa parte di una serie editoriale intitolata "**Practice Pearl**", e di conseguenza discute con **un taglio decisamente pratico**:

- i vari tipi di cefalea ed emicrania legati alle fluttuazioni ormonali;
- le cure per la fase acuta del disturbo;
- le terapie preventive.