

Menopausa e dolore muscolo-scheletrico: il punto sulle conoscenze attuali

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Watt FE.

Musculoskeletal pain and menopause

Post Reprod Health. 2018 Mar; 24 (1): 34-43. doi: 10.1177/2053369118757537. Epub 2018 Feb 7.

Fare il punto sulle attuali conoscenze in tema di dolore muscolo-scheletrico in menopausa: è questo l'obiettivo dell'articolo di Fiona E. Watt, dell'Università di Oxford, Regno Unito.

Il dolore muscolo-scheletrico, l'artralgia e l'artrosi sono più comuni fra le donne, e **la loro prevalenza aumenta con l'età e con l'entrata in menopausa**. La caduta dei livelli di estrogeni, che costituiscono una linfa essenziale per i muscoli e le articolazioni, gioca un ruolo decisivo in questo processo.

L'articolo passa in rassegna e discute:

- l'**inquadramento clinico** e la **gestione** delle donne che lamentano dolori muscolari e articolari in menopausa;
- le **più comuni cause** di dolore muscolo-scheletrico in questa fascia di popolazione;
- le **forme più frequenti** di artralgia e di artrosi che si manifestano in menopausa;
- le evidenze disponibili sui **benefici della terapia ormonale sostitutiva** nella cura di queste forme di dolore;
- il ruolo della **deprivazione ormonale**, in particolare estrogenica, e dell'**infiammazione** nella genesi di tali disturbi;
- la necessità di **ulteriori studi** volti a chiarire le caratteristiche di questa correlazione, soprattutto nel 25% di donne che soffrono di dolori particolarmente invalidanti.