

Endometriosi ed emicrania: correlazioni nell'adolescenza

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Miller JA, Missmer SA, Vitonis AF, Sarda V, Laufer MR, DiVasta AD.

The prevalence of migraines in adolescents with endometriosis

Fertil Steril. 2018 Mar 28. pii: S0015-0282(17)32157-X. doi: 10.1016/j.fertnstert.2017.12.016.
[Epub ahead of print]

Accertare la prevalenza dell'emicrania fra le adolescenti affette da endometriosi: è questo l'obiettivo dello studio di J.A. Miller e collaboratori, del Center for Endometriosis di Boston, Stati Uniti.

La ricerca è stata condotta nell'ambito dell'iniziativa "The Women's Health Study: from adolescence to adulthood", e ha posto a confronto un gruppo di adolescenti con endometriosi diagnosticata chirurgicamente e un gruppo di adolescenti senza endometriosi, arruolate fra il novembre 2012 e il novembre 2016.

Le ragazze hanno compilato **un questionario on line** relativo a storia medica personale, stili di vita, uso di farmaci, misure antropometriche, episodi di emicrania e terapie.

Il **dolore da emicrania** è stato misurato con una scala numerica da 0 a 10.

Questi, in sintesi, gli interessanti risultati:

- le adolescenti affette da endometriosi hanno **una maggiore probabilità di soffrire di emicrania** (69.3%) rispetto a quelle sane (30.7%) (OR = 4.77, 95% CI: 2.53, 9.02);
- per ogni punto di incremento del dolore da emicrania, **l'OR di endometriosi aumenta del 22%** (OR= 1.22, 95% CI: 1.03, 1.44);
- fra le ragazze affette da endometriosi, **l'età del menarca** è inversamente correlata all'OR di emicrania;
- le ragazze con endometriosi ed emicrania soffrono maggiormente di **dismenorrea** rispetto a quelle con endometriosi ma senza emicrania.

Lo studio evidenzia dunque **una forte correlazione fra le due patologie**, dovuta probabilmente a cause di natura infiammatoria, e sottolinea la necessità, in fase di anamnesi, di **indagarne la coesistenza** per massimizzare i benefici delle terapie.