

Dolore ai rapporti in menopausa: i benefici terapeutici dell'estriolo

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Murina F, Graziottin A, Felice R, Di Francesco S.

Coital pain in the elderly: could a low dose estriol gel thrill the vulvar vestibule?

Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. 2016 Dec; 207: 121-124. doi: 10.1016/j.ejogrb.2016.10.016. Epub 2016 Nov 2.

Valutare l'efficacia dell'estriolo in gel allo 0.005% nella cura della dispareunia menopausale: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Filippo Murina, responsabile del Servizio di Patologia del Tratto Genitale Inferiore presso l'Ospedale V. Buzzi di Milano, e Alessandra Graziottin, direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica presso l'H. San Raffaele Resnati di Milano.

Lo studio ha coinvolto **63 donne in menopausa** e ha previsto l'applicazione al vestibolo vulvare di una dose di **0.25 g di gel contenente 25 µg di estriolo**, una volta al giorno per tre settimane, e successivamente due volte la settimana per 12 settimane.

La dispareunia e i segni di atrofia vestibolare sono stati valutati alla baseline, alla terza e alla dodicesima settimana.

Questi, in sintesi, i risultati:

- l'esperimento è stato completato da 59 donne (93.6%);
- nell'arco delle dodici settimane, **la dispareunia è scomparsa o è decisamente migliorata nell'81.4% delle pazienti;**
- nel medesimo arco di tempo, inoltre, è stata osservata **una significativa riduzione dell'atrofia vestibolare.**

Questi risultati suggeriscono come la riduzione della sensibilità vestibolare possa giocare un ruolo decisivo nella cura della dispareunia superficiale.