

## **Dismenorrea e dolore pelvico da endometriosi: i benefici del dienogest**

Prof.ssa Alessandra Graziottin  
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

Kim SA, Um MJ, Kim HK, Kim SJ, Moon SJ, Jung H.

**Study of dienogest for dysmenorrhea and pelvic pain associated with endometriosis**

Obstet Gynecol Sci. 2016 Nov; 59 (6): 506-511. Epub 2016 Nov 15

Valutare l'efficacia del dienogest somministrato per via orale nella cura della dismenorrea e del dolore pelvico associati all'endometriosi: è questo è l'obiettivo dello studio di S.A. Kim e collaboratori, del Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia del Chosun University Hospital di Gwangju, Corea del Sud.

La sperimentazione è stata condotta su **89 pazienti** affette da endometriosi diagnosticata tramite laparoscopia, **operate 6 mesi** prima e ciononostante con **dismenorrea e dolore pelvico non mestruale** persistenti.

Il dienogest è stato somministrato per **6 mesi**. L'impatto del dolore sulla vita quotidiana e il ricorso agli analgesici sono stati misurati con una scala verbale da 0 a 3 prima e dopo il trattamento.

Questi, in sintesi, i risultati:

- il punteggio medio relativo alla **dismenorrea** è diminuito da  $1.42 \pm 1.1$  a  $0.1 \pm 0.3$ ;
- il punteggio medio relativo al **dolore pelvico non mestruale** è diminuito da  $0.52 \pm 0.6$  a  $0.18 \pm 0.3$ ;
- il ricorso agli **analgesici** si è ridotto in misura significativa ( $P < 0.001$ );
- gli **effetti avversi** del trattamento sono stati l'aumento di peso (56 pazienti su 89, 63%) e il sanguinamento uterino (28 pazienti su 89, 31.5%);
- l'**aumento di peso** (da  $57.9 \pm 9.7$  a  $61.1 \pm 12.6$ ) è statisticamente significativo ( $P < 0.040$ ).

Lo studio dimostra dunque che **il dienogest può essere efficacemente utilizzato per curare il dolore mestruale e pelvico associato all'endometriosi**, anche se vanno tenuti sotto controllo l'aumento di peso e il sanguinamento uterino.