

Quando un genitore muore: le conseguenze a lungo termine del lutto non elaborato

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Bylund-Grenklo T, Fürst CJ, Nyberg T, Steineck G, Kreicbergs U.

Unresolved grief and its consequences. A nationwide follow-up of teenage loss of a parent to cancer 6-9 years earlier

Support Care Cancer. 2016 Jul;24(7):3095-103. doi: 10.1007/s00520-016-3118-1. Epub 2016 Feb 22

Indagare quale impatto a lungo termine abbia sulla salute di un adolescente la perdita di un genitore per cancro, con particolare riguardo ai casi di lutto non correttamente elaborato: è questo l'obiettivo della ricerca condotta da Tove Bylund-Grenklo e collaboratori. Il **gruppo di lavoro** è espressione del Karolinska Institutet di Stoccolma, della Linnaeus University di Växjö, della Lund University, della Sahlgrenska Academy di Gothenburg e dello Sköndal University College di Stoccolma, Svezia.

La perdita in giovane età di un genitore è una vera e propria tragedia che condiziona profondamente la vita negli anni a venire. Lo studio è stato condotto su **622 teenager** che nei **6-9 anni precedenti** avevano perso un genitore **per cancro**: attraverso un questionario, si sono valutate la misura in cui il dolore era stato superato, e le conseguenze fisiologiche e psicologiche del lutto non elaborato.

Da sei a nove anni dopo la perdita del genitore, **il 49% dei partecipanti** ha manifestato una situazione di lutto non elaborato (8%) e di lutto scarsamente elaborato (41%). Questi giovani, in confronto ai coetanei che hanno correttamente elaborato il lutto, manifestano **un rischio significativamente più elevato** di:

- **insonnia**: RR 2.3, 95 % CI 1.3-4.0 per i ragazzi; RR 1.7, 95 % CI 1.1-2.7 per le ragazze;
- **stanchezza cronica**: RR 1.8, 95 % CI 1.3-2.5 per i ragazzi; RR 1.4, 95 % CI 1.1-1.7 per le ragazze;
- **depressione** da moderata a grave (punteggio superiore a 9 nel Patient Health Questionnaire - PHQ-9): RR 3.6, 95 % CI 1.4-8.8 per i ragazzi; RR 1.8, 95 % CI 1.1-3.1 per le ragazze.

L'impatto della perdita di un genitore ha quindi **conseguenze serie** per circa la metà dei giovani esaminati, con importanti ricadute anche sul rendimento scolastico e sul processo di crescita; in questo contesto, **le ragazze** sembrano comunque avere una migliore capacità di resilienza. I risultati dello studio meritano di essere presi in considerazione nella fase di messa a punto degli **interventi di sostegno** per i figli e i familiari delle persone in fase terminale o morte per cancro.