

## La funzionalità dei muscoli pelvici nelle donne affette da endometriosi profonda

Prof.ssa Alessandra Graziottin  
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

Dos Bispo AP, Ploger C, Loureiro AF, Sato H, Kolpeman A, Girão MJ, Schor E.  
**Assessment of pelvic floor muscles in women with deep endometriosis**  
Arch Gynecol Obstet. 2016 Feb 5. [Epub ahead of print]

Valutare la funzionalità dei muscoli del pavimento pelvico, e la prevalenza di spasmi e trigger point, nelle donne affette da endometriosi profonda: è questo l'obiettivo dello studio condotto da Anapaula Dos Bispo e collaboratori, della Division of Chronic Pelvic Pain and Endometriosis presso l'Università Federale di São Paulo, in Brasile.

Lo studio è stato condotto su **104 donne**:

- **52** (Gruppo 1, età media 36.4 anni) **affette da endometriosi profonda** confermata da risonanza magnetica nucleare;
- **52** (Gruppo 2, età media 30.9 anni) **senza sintomi di endometriosi**.

Di tutte le partecipanti è stata approfondita la storia clinica personale, è stata accertata la presenza di dispareunia e sono state valutate le condizioni del pavimento pelvico.

Dallo studio è emerso che, rispetto al gruppo di controllo, le donne con endometriosi presentano un'incidenza significativamente maggiore di **dispareunia profonda** ( $p = 0.010$ ) e di **spasmi muscolari** (53.9% vs 17.3%,  $p < 0.001$ ). Non sono invece emerse differenze significative in termini di **trigger point** ( $p = 0.153$ ).

Le donne affette da endometriosi profonda hanno dunque un'elevata prevalenza di spasmi muscolari, e ciò può orientare sia la **diagnosi precoce** del disturbo sia la **terapia sintomatica**.