

Infezioni urinarie e dolore pelvico cronico: quale correlazione negli adolescenti?

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Rosen JM, Kriegermeier A, Adams PN, Klumpp DJ, Saps M.

Urinary tract infection in infancy is a risk factor for chronic abdominal pain in childhood

J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2015 Feb; 60 (2): 214-6. doi: 10.1097/MPG.0000000000000599

Accertare le correlazioni tra infezioni urinarie patite nell'infanzia e il dolore addominale cronico nell'adolescenza: è questo l'obiettivo dello studio condotto dal gruppo di lavoro coordinato da J.M. Rosen, ed espressione del Children's Mercy Hospital di Kansas City, dell'Ann & Robert H. Lurie Children's Hospital di Chicago e della Northwestern University di Chicago, USA.

Gli Autori hanno preso spunto da due dati noti ai clinici e ai ricercatori:

- gli eventi avversi vissuti nei primissimi anni di vita sono un fattore chiave nello sviluppo dei disturbi gastrointestinali funzionali;
- le infezioni del tratto urinario sono spesso associate al dolore pelvico cronico negli adulti.

A partire da queste considerazioni, hanno cercato di capire **se le infezioni urinarie siano correlate al dolore pelvico e addominale anche negli adolescenti.**

Lo studio ha preso in considerazione:

- **57 bambini e adolescenti**, di età compresa fra i 4 e i 18 anni, che avevano sofferto di una singola infezione del tratto urinario nel primo anno di vita (pazienti);
- **58 dei loro fratelli** senza alcuna storia di infezioni urinarie (controlli).

I dati sono stati raccolti intervistando telefonicamente i genitori sulla base del Questionnaire on Pediatric Gastrointestinal Symptoms-Rome III Version (QPGS-III).

Questi, in sintesi, i risultati:

- l'età media al momento dell'infezione è **4.8 mesi**;
- il tempo medio trascorso dall'infezione è **9.3 anni**;
- al momento dell'indagine, l'età media dei pazienti è **9.7 anni** (40% maschi, 60% femmine) e quella dei controlli è **9.6 anni** (57% maschi, 43% femmine);
- il **disturbo gastrointestinale funzionale** è stato diagnosticato in 6 pazienti su 57 (11%), e in 1 controllo su 58 (2%) (P<0.06);
- il **dolore addominale cronico** è stato diagnosticato in 10 pazienti su 57 (18%), e in 2 controlli su 58 (3%) (P<0.02);
- il **sesso predominante** (femminile), il **microrganismo infettivo** (Escherichia coli) e il **trattamento per l'infezione** (cefalosporine di terza generazione) sono simili nei pazienti con e senza dolore addominale cronico.

Gli Autori concludono come effettivamente **le infezioni urinarie predispongano al dolore pelvico cronico anche nell'infanzia** e ipotizzano che questo dato possa essere spiegato con la **convergenza sensoriale** degli organi pelvici.