

## **Premenstrual spotting of two or more days is strongly associated with histologically confirmed endometriosis in women with infertility**

Prof.ssa Alessandra Graziottin  
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

Heitmann RJ, Langan KL, Huang RR, Chow GE, Burney RO.

### **Premenstrual spotting of two or more days is strongly associated with histologically confirmed endometriosis in women with infertility**

Am J Obstet Gynecol. 2014 May 2. pii: S0002-9378(14)00437-2. doi: 10.1016/j.ajog.2014.04.041. [Epub ahead of print]

Verificare **la prevalenza dell'endometriosi fra la donne subfertili e con spotting premenstruale** e determinare **il valore predittivo di questo sintomo nella diagnosi di endometriosi**: è l'obiettivo della ricerca condotta da R.J. Heitmann e collaboratori, dei dipartimenti di Ostetricia-Ginecologia e Ricerca Clinica del Madigan Healthcare System di Tacoma, nello stato di Washington (USA).

Lo studio ha coinvolto **80 donne** rivoltesi alla Divisione di Endocrinologia della Riproduzione per una valutazione della fertilità tramite laparoscopia, con o senza dolore pelvico. Il dato da misurare era la presenza o l'assenza di un'endometriosi istologicamente confermata in donne con o senza spotting premenstruale.

Questi i principali risultati:

- **l'endometriosi è significativamente più prevalente** nelle donne subfertili che riportano uno spotting premenstruale di due o più giorni, rispetto alle donne senza questo sintomo: 89% (34/38) contro 26% (11/42),  $P < 0.0001$ ;
- **la presenza di spotting premenstruale** per due o più giorni è significativamente associata alla sussistenza di un'endometriosi istologicamente confermata, con un OR pari a **16** (95% CI, 3.9-65.4,  $P < 0.01$ ), a uno **stadio più avanzato** della patologia e alla presenza di **lesioni vescicolari rosse peritoneali**, con un OR pari a **52.6** (95% CI, 8.6-323.1,  $P < 0.001$ );
- lo spotting premenstruale, infine, risulta essere **un fattore predittivo efficace**, e migliore della dismenorrea e della dispareunia, di diagnosi di endometriosi alla laparoscopia.