

## Prevalence of migraine in patients with celiac disease and inflammatory bowel disease

Prof.ssa Alessandra Graziottin  
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

Dimitrova AK, Ungaro RC, Lebwohl B, Lewis SK, Tennyson CA, Green MW, Babyatsky MW, Green PH.

**Prevalence of migraine in patients with celiac disease and inflammatory bowel disease**  
Headache. 2013 Feb; 53 (2): 344-55. doi: 10.1111/j.1526-4610.2012.02260.x. Epub 2012 Nov 5

Stimare **la prevalenza della cefalea in pazienti affetti da celiachia e da malattie infiammatorie intestinali** in confronto a controlli sani: è l'obiettivo della ricerca di A.K. Dimitrova e collaboratori, della Columbia University di New York, USA, che prende spunto dalle positive risultanze di numerosi precedenti studi europei.

I partecipanti hanno compilato **un questionario auto-amministrato** contenente domande cliniche, demografiche, dietologiche, e sul tipo e la frequenza della cefalea. Inoltre sono stati utilizzati l'**ID-Migraine Screening Tool** e l'**Headache Impact Test (HIT-6)**.

Questi **i risultati**:

- sono state analizzate 502 persone, di cui 188 affette da celiachia, 111 con malattie infiammatorie intestinali, 25 sensibili al glutine e 178 controlli;
  - hanno riportato cefalea cronica il 30% dei celiaci, il 56% delle persone sensibili al glutine, il 23% di soggetti affetti da malattie infiammatorie intestinali, e il 14% dei controlli ( $P < .0001$ );
  - dalla regressione logistica multivariata emerge che i soggetti con celiachia (OR 3.79, 95% CI 1.78-8.10), sensibilità al glutine (OR 9.53, 95% CI 3.24-28.09) e malattie infiammatorie intestinali (OR 2.66, 95%CI 1.08-6.54) hanno una prevalenza significativamente più elevata di emicrania rispetto ai controlli;
  - il sesso femminile ( $P = .01$ ), la depressione e l'ansia ( $P = .0059$ ) sono fattori predittivi indipendenti per l'emicrania, mentre un'età superiore ai 65 anni risulta essere protettiva ( $P = .0345$ );
  - il 72% dei pazienti affetti da celiachia definisce "severa" la propria emicrania, contro il 30% delle malattie infiammatorie intestinali, 60% della sensibilità al glutine, e 50% dei controlli ( $P = .0919$ );
  - non risulta alcuna correlazione tra durata della dieta priva di glutine e severità dell'emicrania.
- L'emicrania è dunque **più frequente nelle persone affette da celiachia e da malattie infiammatorie intestinali che nei controlli**, probabilmente a causa del comune substrato infiammatorio che le contraddistingue.

Gli **studi futuri** sui pazienti colpiti da emicrania dovrebbero quindi includere uno screening per l'individuazione della celiachia, e accertare gli effetti di una dieta priva di glutine sull'andamento dell'emicrania.