

## **Suicidal ideation is associated with elevated inflammation in patients with major depressive disorder**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

O'Donovan A, Rush G, Hoatam G, Hughes BM, McCrohan A, Kelleher C, O'Farrelly C, Malone KM.  
**Suicidal ideation is associated with elevated inflammation in patients with major depressive disorder**  
Depress Anxiety. 2013 Apr; 30 (4): 307-14. doi: 10.1002/da.22087. Epub 2013 Mar 15

Chiarire le **relazioni tra infiammazione e propensione al suicidio** nei pazienti affetti da depressione maggiore. E' l'obiettivo dello studio condotto da A. O'Donovan e collaboratori, provenienti da quattro importanti istituzioni internazionali: la Scuola di Medicina dell'Università di Dublino; il Dipartimento di Psichiatria, Psicoterapia e Ricerche sulla salute mentale del St. Vincent's University Hospital di Dublino; lo Stress and Health Research Program del San Francisco Veteran's Affairs Medical Center; il Dipartimento di Psichiatria dell'Università della California a San Francisco.

Lo spunto della ricerca è stato fornito dalla considerazione che i pazienti affetti da depressione maggiore che tentano o realizzano il suicidio hanno spesso elevati livelli di infiammazione in confronto a coloro che, pur essendo gravemente depressi, non si suicidano o non cercano di farlo. Per confermare questa relazione, gli Autori hanno misurato i marker infiammatori in 124 pazienti affetti da depressione maggiore con e senza elevati livelli di ideazione suicidaria, e li hanno confrontati con quelli di altrettanto controlli non depressi.

Il livello di ideazione suicidaria, la severità della depressione e gli eventuali recenti tentativi di suicidio sono stati accertati con **interviste cliniche strutturate**. L'infiammazione è stata invece diagnosticata attraverso **un indice composito**, calcolato sulla base dei livelli di quattro differenti marker: il fattore alfa di necrosi tumorale, l'interleuchina 6, l'interleuchina 10 e la proteina C-reattiva. I dati sono poi stati elaborati statisticamente, e corretti per genere ed età.

Questi, in sintesi, i risultati. **Il valore dell'indice infiammatorio nei pazienti depressi con elevata ideazione suicidaria è significativamente più alto che nei controlli e nei pazienti depressi con bassa ideazione suicidaria**. Per contro, gli indici infiammatori dei controlli e dei pazienti depressi con bassa ideazione suicidaria non presentano differenze significative. Le analisi di follow up, infine, indicano che le differenze registrate fra i pazienti con elevata e bassa ideazione suicidaria sono indipendenti dalla gravità della depressione e da recenti tentativi di suicidio.

Si può quindi concludere che l'ideazione suicidaria nei pazienti depressi sia associata al livello di infiammazione.