

## **SIGO 2010 – Razionale e obiettivi del Congresso**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Dal 14 al 17 novembre 2010 si terrà a Milano l'**86° Congresso Nazionale della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO)**, di cui la professoressa Alessandra Graziottin è co-presidente.

In sinergia con SIGO (Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia) e AOGOI (Associazione degli Ostetrici e dei Ginecologi Ospedalieri Italiani) prosegue la pubblicazione anche su questo sito degli **obiettivi di apprendimento** delle letture della professoressa Graziottin e di altri relatori, dei corsi e delle sessioni congressuali.

### **Premessa**

L'86° Congresso Nazionale della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO) che si terrà a Milano dal 14 al 17 Novembre 2010 rappresenta un momento essenziale nel percorso di aggiornamento e formazione dei ginecologi italiani. Questo Convegno presenta una forte continuità con la tradizione scientifica precedente, con un ulteriore impegno sul fronte del rigore formativo.

### **Obiettivi di apprendimento**

- 1.** Offrire corsi e sessioni evidence-based, di alto profilo scientifico e clinico, con obiettivi di apprendimento – di ciascuna sessione e ciascuna relazione – scritti e pubblicati *on line in grande anticipo* così che ogni ginecologo possa scegliere prima "il proprio congresso", ottimizzando frequenze e apprendimento. Un'iniziativa innovativa sia rispetto al passato SIGO, sia rispetto alle altre realtà congressuali italiane;
- 2.** presentare sessioni critiche e scientificamente provocatorie sui temi tradizionali, per stimolare un ripensamento e un aggiornamento dei propri percorsi decisionali clinici, soprattutto in tema di chirurgia conservativa;
- 3.** stimolare una riflessione deontologica, professionale ed etica su una ginecologia e un'ostetricia realmente al servizio e a fianco della donna, dall'adolescenza alla vecchiaia, con attenzione alle ripercussioni sul bambino e sulla coppia. Una riflessione che catalizzi una maggiore professionalità e responsabilità, non solo per una ginecologia-ostetricia migliore, ma anche per avere specialisti più gratificati e valorizzati.

### **Metodo**

Sono stati organizzati corsi di formazione sia **pre-congressuali** sia **intercongressuali**, per potenziare le opportunità di ripensare e aggiornare le conoscenze del ginecologo pratico – universitario, ospedaliero e territoriale – con **focus particolare su:**

- 1.** emergenze in ostetricia, oggi prioritarie nella sanità nazionale;
- 2.** riabilitazione del pavimento pelvico, struttura essenziale per la qualità della vita in tutta l'esistenza femminile, centrale per continenza, supporto degli organi pelvici e sessualità;
- 3.** dolore, sia in forma di dolore pelvico cronico, sia di vulvodinia, per migliorare la capacità

diagnostica e terapeutica dei ginecologi su un fronte ancora trascurato.

Sessioni innovative riguardano il ripensamento di **una chirurgia al servizio della donna**, attenta a:

1. ottimizzare le vere indicazioni chirurgiche;
2. costruire un metodo di progressione decisionale dalla terapia conservativa medica a quella chirurgica;
3. ottimizzare un processo decisionale di cui la donna sia consapevole e partecipe, con questi obiettivi finali: minimizzare l'invasività, ottimizzandone il rapporto costi-benefici e l'outcome terapeutico; contenere i costi, non amputando acriticamente le spese, ma risparmiando dove l'essere conservativi costituisce un reale vantaggio innanzitutto per la donna, oltre che per la sanità pubblica e la società.

Sessioni articolate riguardano la protezione della **fertilità** e la cura dell'**infertilità**, temi urgenti in un'Italia dalle cicogne incerte e tardive, che ha il record europeo negativo della natalità, e quello positivo delle gravidanze oltre i 40 anni.

Sessioni di consolidamento e aggiornamento del sapere tradizionale riguardano l'**ostetricia**, con speciale attenzione alla diagnostica ecografica, e alla diagnosi e cura delle emergenze ostetriche. Speciale attenzione è dedicata alla formazione ineludibile sul fronte della **depressione in gravidanza e puerperio**, con la collaborazione interdisciplinare dei colleghi psichiatri.

Una revisione critica dello stato dell'arte è ben approfondita anche per l'**oncologia ginecologica**. Sessioni centrali sono dedicate alle **specificità e necessità delle popolazioni immigrate** con l'obiettivo di fornire un'assistenza ginecologica e ostetrica di ottimo livello anche alle donne che provengono da realtà disagiate e con persistenti barriere culturali e linguistiche.

Ampio e innovativo spazio educativo e formativo è stato dato all'**interdisciplinarietà**. Sono stati invitati scienziati e clinici di eccellenza sul fronte nazionale e internazionale, con l'obiettivo di valorizzare il ruolo del ginecologo nei confronti dell'intera salute della donna, con **focus evidence-based su:**

- malattie sessualmente trasmesse;
- stili di vita e fattori modificabili nella genesi dei tumori, tema centrale oggi;
- effetti positivi del sonno, del movimento fisico e di un'alimentazione adeguata sull'intera salute femminile;
- effetti negativi degli stili di vita inadeguati;
- aggiornamento sugli effetti tossici del fumo e dell'alcol in ginecologia, ostetricia e oncologia.

Uno sguardo speciale è dedicato alle **specificità di genere**, con focus in **cardiologia**.

Complessivamente, un congresso dal notevole impegno scientifico e formativo, in preparazione del Congresso Mondiale di Ginecologia e Ostetricia (FIGO) che l'Italia ha l'onore di ospitare, a Roma, nel 2012.