

Probiotici pre- e post-operatori e outcome chirurgico

Stefano Uccella, Alessandra Graziottin, Chiara Casprini, Anna Catozzo, Irene Porcari

Probiotici pre- e post-operatori e outcome chirurgico

Colao A. Graziottin A. Stanghellini V. (a cura di), Atti e approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "Microbiota, infiammazione e dolore nella donna", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 13 settembre 2023, p. 82-

85

Stefano Uccella

Professore Ordinario, UOC Ginecologia e Ostetricia, AOUI – Università di Verona

Alessandra Graziottin

Professore ac, Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia, Università di Verona

Docente, Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Università Federico II di Napoli

Direttore, Centro di Ginecologia, H. San Raffaele Resnati, Milano

Presidente, Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlu

Chiara Casprini

UOC Ginecologia e Ostetricia, AOUI – Università di Verona

Anna Catozzo

UOC Ginecologia e Ostetricia, AOUI – Università di Verona

Irene Porcari

UOC Ginecologia e Ostetricia, AOUI – Università di Verona

Nonostante i continui progressi della medicina, le complicanze post-operatorie, infettive e non, continuano a essere una causa significativa di morbilità e mortalità. I traumi chirurgici e gli antibiotici profilattici inficiano l'equilibrio del microbiota intestinale, la funzione di barriera dell'intestino e l'omeostasi immunitaria.

A causa del continuo emergere di batteri multi-resistenti, inoltre, si è reso necessario esplorare metodi preventivi alternativi.

Molti studi clinici hanno dimostrato che si possono migliorare i risultati delle procedure chirurgiche elettive addominali mediante l'utilizzo di probiotici, prebiotici o simbiotici, così definiti:

- i probiotici sono «microorganismi vivi che, se somministrati in quantità adeguate, conferiscono un beneficio per la salute dell'ospite»;
- i prebiotici sono «alimenti non digeribili (fibre) che hanno un effetto benefico sull'ospite stimolando selettivamente la crescita e/o l'attività di uno o un numero limitato di batteri nel colon»;
- i simbiotici sono combinazioni fra prebiotici e probiotici che agiscono in sinergia, generalmente somministrati in forma di alimenti fermentati.