

## **Microbiota vulvo-vaginale e contraccezione ormonale**

Angela Cuccarollo, Alessandra Graziottin

<strong>Microbiota vulvo-vaginale e contraccezione ormonale</strong>

Colao A. Graziottin A. Stanghellini V. (a cura di), Atti e approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "Microbiota, infiammazione e dolore nella donna", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 13 settembre 2023, p. 45-56

### **Angela Cuccarollo**

*Medico in Formazione Specialistica, Scuola di Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia, Università di Verona;*

*Dirigente Medico, U.O.C. Ginecologia e Ostetricia, Ospedale Alto Vicentino, Santorso*

### **Alessandra Graziottin**

*Professore ac, Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia, Università di Verona*

*Docente, Corso di "Endocrinologia ginecologica, menopausa e sessualità femminile", Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Università Federico II di Napoli*

*Direttore, Centro di Ginecologia, H. San Raffaele Resnati, Milano*

*Presidente, Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus*

Il microbiota vulvo-vaginale è costituito da una complessa comunità di microrganismi (in primis batteri, ma anche miceti e virus) che risiedono nel basso tratto genitale femminile, in simbiosi con l'ospite in un equilibrio dinamico. Il microbiota vulvo-vaginale è cruciale per il mantenimento della salute genitale, sessuale e riproduttiva, nonché della salute generale della donna (asse intestino-cervello-vagina).

Il microbiota vaginale assume caratteristiche differenti nelle tre principali fasi della vita femminile: infanzia (dalla nascita fino alla pubertà), età fertile e postmenopausa.

I contraccettivi ormonali combinati estro-progestinici sembrano avere un ruolo di mantenimento dell'eubiosi vaginale, con conseguenze in termini di salute genitale, sessuale e riproduttiva, nonché generale. Maggiormente controversi sono invece i dati circa la contraccezione con solo progestinico.

Un'accurata anamnesi sulla salute vaginale, intestinale e sessuale può contribuire a ottimizzare e personalizzare la scelta del contraccettivo, anche dal punto di vista dell'eubiosi vaginale, per ciascuna donna e in ciascuna fase della vita.