

Microbiota vulvo-vaginale e contraccezione ormonale

Angela Cuccarollo, Alessandra Graziottin

Microbiota vulvo-vaginale e contraccezione ormonale

Colao A. Graziottin A. Stanghellini V. (a cura di), Atti e approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "Microbiota, infiammazione e dolore nella donna", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 13 settembre 2023, p. 45-

56

Angela Cuccarollo

Medico in Formazione Specialistica, Scuola di Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia, Università di Verona;

Dirigente Medico, U.O.C. Ginecologia e Ostetricia, Ospedale Alto Vicentino, Santorso

Alessandra Graziottin

Professore ac, Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia, Università di Verona

Docente, Corso di "Endocrinologia ginecologica, menopausa e sessualità femminile", Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Università Federico II di Napoli

Direttore, Centro di Ginecologia, H. San Raffaele Resnati, Milano

Presidente, Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus

Il microbiota vulvo-vaginale è costituito da una complessa comunità di microrganismi (in primis batteri, ma anche miceti e virus) che risiedono nel basso tratto genitale femminile, in simbiosi con l'ospite in un equilibrio dinamico. Il microbiota vulvo-vaginale è cruciale per il mantenimento della salute genitale, sessuale e riproduttiva, nonché della salute generale della donna (asse intestino-cervello-vagina).

Il microbiota vaginale assume caratteristiche differenti nelle tre principali fasi della vita femminile: infanzia (dalla nascita fino alla pubertà), età fertile e postmenopausa.

I contraccettivi ormonali combinati estro-progestinici sembrano avere un ruolo di mantenimento dell'eubiosi vaginale, con conseguenze in termini di salute genitale, sessuale e riproduttiva, nonché generale. Maggiormente controversi sono invece i dati circa la contraccezione con solo progestinico.

Un'accurata anamnesi sulla salute vaginale, intestinale e sessuale può contribuire a ottimizzare e personalizzare la scelta del contraccettivo, anche dal punto di vista dell'eubiosi vaginale, per ciascuna donna e in ciascuna fase della vita.