

La detersione intima: il razionale di scelta

Federica Frascani

La detersione intima: il razionale di scelta

Graziottin A. (a cura di), Atti e approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "Menopausa e oltre, in salute: sfide e opportunità", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 16 settembre 2021, p. 85-90

La detersione giornaliera dell'individuo ha il compito di rimuovere dalla cute lo sporco, solidamente adeso al sebo, di eliminare parte delle cellule morte superficiali, e di ridurre i germi naturalmente presenti sulla cute. Questo vale anche per le regioni muco-cutanee, come l'apparato genitale.

È fondamentale che questo processo rispetti il film protettivo presente sulla superficie muco-cutanea per mantenere inalterato l'equilibrio biologico dell'ecosistema vulvo-vaginale.

In questo articolo la dottoressa Frascani affronta questi temi:

- caratteristiche dei detergenti;
- i tensioattivi;
- tipi di detersione;
- la detersione vulvare;
- principi di detersione nell'infanzia;
- principi di detersione nell'adolescenza e in età adulta;
- principi di detersione in post-menopausa.