

Semeiotica ginecologica prima della gravidanza, con focus sul pavimento pelvico

Alessandra Graziottin

Semeiotica ginecologica prima della gravidanza, con focus sul pavimento pelvico

Atti del corso ECM su "Dolore in ostetricia, sessualità e disfunzioni del pavimento pelvico. Il ruolo del ginecologo nella prevenzione e nella cura", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 6 giugno 2014, p. 15-24

Prima della gravidanza, è importante riconoscere, diagnosticare e curare tutte le condizioni che causano e/o si associano a dolore coitale e/o pelvico e che riconoscono nell'ipertono del muscolo elevatore un denominatore comune essenziale.

La presenza di ipertono del muscolo elevatore aumenta infatti il rischio di distocie della fase espulsiva, di lacerazioni perineali severe e di parti operativi con esiti traumatici per la mamma e il bambino.

L'obiettivo deve essere quindi quello di rilassare i muscoli del pavimento pelvico già prima della gravidanza, oltre che durante, con fisioterapia, stretching, automassaggio, biofeedback di rilassamento, per aumentare la competenza della donna e la sua fiducia nel saper partorire bene.