

## Donna è sport - Parte 5

---

In questa quinta e ultima parte dell'opuscolo "Donna è sport", curato dal programma educativo "Scegli tu" della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO), parliamo dell'attività sportiva di Valentina Vezzali, pluricampionessa olimpica e mondiale di scherma, la donna più vincente nella storia dello sport italiano.

Illustriamo inoltre:

- l'importanza della pillola nella pianificazione della maternità durante l'attività agonistica;
- come una corretta contracccezione ormonale protegga anche la fertilità;
- i rischi connessi all'abuso di alcol e ai conseguenti rapporti sessuali consumati in assenza di lucidità;
- i danni del fumo sul sistema cardiocircolatorio, sulla sessualità, sulla pelle e sul senso del gusto;
- gli effetti negativi delle droghe sulla sessualità, e il rischio mortale legato al consumo di cocaina.