Acido alfa lipoico: farmacologia e indicazioni cliniche

Alessandra Graziottin
Acido alfa lipoico: farmacologia e indicazioni cliniche
Graziottin A. (a cura di), Atti e approfondimenti di farmacologia del corso ECM su "Menopausa precoce: dal dolore alla salute", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 27 marzo 2015, p. 131-146

Il dolore fisico è sotteso da un processo infiammatorio, tessutale e a carico del sistema nervoso periferico e centrale. E' un sintomo cardinale del processo di invecchiamento e della menopausa. Presenta esacerbazioni ulteriori in caso di menopausa precoce.
L'impossibilità di effettuare terapie ormonali in caso di menopausa iatrogena per tumori ormono-sensibili (mammella e adenocarcinomi) non consente di ridurre lo stato infiammatorio utilizzando una terapia ormonale etiologica. E' quindi necessario intervenire per ridurre lo stato infiammatorio.
Accanto a sani stili di vita, che costituiscono la base più solida per un percorso di recupero di una migliore salute, l'acido alfa lipoico può fornire un aiuto costruttivo. La sua attività antiossidante e di ottimizzazione delle vie energetico-metaboliche, e soprattutto l'azione antinfiammatoria, sostenute da solide evidenze, possono ridurre il dolore in molteplici organi e tessuti colpiti dalla menopausa, specialmente se precoce e iatrogena.
Obiettivo del lavoro è rivedere concisamente le caratteristiche farmacologiche dell'acido alfa lipoico e le evidenze che ne sostengono l'indicazione clinica in caso di dolore cronico.

Â© 2016 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org